

# Regolamento Gara

## Trail Mirtillo 2018\Camminata

Il Trail del Mirtillo è una gara di corsa su terreno sterrato collinare organizzato dall'ASD Polisportiva Moncrivellese, dal Gruppo Andumapè e in collaborazione con il Comune di Moncrivello. Contemporaneamente si svolgerà una camminata ludico-motoria di 8 km.

La gara si svolge individualmente in serata attraverso un percorso di 16 km circa (240 m D+) e aderisce e rispetta tutti i punti del Manifesto Italiano del Trail:

### **1. PIU' DEL 95% DEL PERCORSO È SU TERRENO NATURALE.**

Trail Running è sinonimo di corsa in natura, pertanto sono limitate quanto più possibile le superfici asfaltate.

### **2. SONO PRESENTI DISLIVELLI MODERATI E BASSE DIFFICOLTÀ AMBIENTALI LEGATE AL TIPO DI FONDO.**

Pur non attraversando ambienti di alta montagna, il trail si sviluppa in zone caratterizzate da una forte valenza naturale e un limitato impatto dell'opera dell'uomo.

### **3. LA GARA È CONDOTTA IN REGIME DI AUTOSUFFICIENZA.**

Vengono assicurati esclusivamente rifornimenti idrici posizionati al massimo a 6km tra essi, privilegiando quelli naturali e in modo da imporre ai partecipanti di portare con sé acqua, cibo e l'attrezzatura minima necessaria per affrontare anche situazioni di emergenza.

### **4. COMPLETA ASSENZA DI PREMI IN DENARO E DI INGAGGI.**

Saranno elargiti soltanto premi in natura poiché riteniamo che la presenza di premi economici sia la causa dello stravolgimento della sana competizione sportiva, che è alla base del nostro "Spirito Trail".

### **5. SFORZO MASSIMO PER LIMITARE L'IMPATTO DELLA CORSA SULL'AMBIENTE.**

È promossa la campagna informativa di rispetto ambientale "Io non getto i miei rifiuti".

La segnaletica viene realizzata tramite fettucce che saranno rimosse entro breve tempo dalla competizione.

Per le frecce disegnate su rocce o sul sentiero sono utilizzate vernici biodegradabili.

Il percorso verrà ripulito e ripristinato alle condizioni originali.

### **6. SQUALIFICA PER GLI ATLETI CHE GETTANO A TERRA RIFIUTI.**

### **7. ELIMINAZIONE BICCHIERI DI PLASTICA DAI RISTORI LUNGO IL PERCORSO.**

Il trailer è per definizione autosufficiente, e pertanto, anche in gara, deve avere con sé cammelbak o borraccia.

Pertanto lungo il percorso è ridotto al minimo l'utilizzo dei bicchieri di plastica ai ristori.

### **8. DIFFICOLTÀ TECNICHE COMUNICATE CON CHIAREZZA AI CONCORRENTI.**

L'organizzazione comunica con chiarezza quali sono i tipi di difficoltà presenti in gara, pubblicando sul sito [www.sagradelmirtillo.it](http://www.sagradelmirtillo.it) la traccia GPS del percorso e la relativa altimetria.

### **9. È ESCLUSA LA PRESENZA DI TRATTI CON DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE.**

I tratti dove sono maggiori le probabilità che si verifichino incidenti sono presidiati con mezzi e/o uomini.

## **10. TEMPI LIMITE STABILITI PER GARANTIRE LA SICUREZZA DEI CONCORRENTI.**

Il tempo limite è fissato in 3h. dallo sparo di inizio gara, al fine di garantire la sicurezza dei concorrenti stessi, mediante adeguato supporto da parte di volontari e personale del soccorso medico e non per aumentare la difficoltà della prova. Lo stesso tempo limite vale per la camminata non competitiva che parte 5 minuti dopo il trail del mirtillo.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## **11. ECOCOMPATIBILITÀ DEL NUMERO DI CONCORRENTI.**

Il numero massimo di concorrenti è coerente con le caratteristiche dei sentieri e dei luoghi attraversati e con la capacità ricettiva della zona.

## **12. ACCETTATI SOLO CONCORRENTI IN CONDIZIONI DI AFFRONTARE LA GARA.**

Qualora non l'avessero già fatto in sede di iscrizione on-line, è obbligatorio da parte dei concorrenti, consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale.

## **13. OBBLIGO PER I CONCORRENTI DI SOCCORRERE UN ATLETA IN DIFFICOLTÀ.**

Il rispetto e la collaborazione tra le persone sono alla base dell'etica del trail. Ogni concorrente ha il dovere di prestare soccorso ed aiutare un atleta in difficoltà, fermandosi fino all'arrivo dei mezzi dell'organizzazione.

La mancata assistenza verrà punita con la squalifica.

Il concorrente che si è attardato per prestare soccorso potrà chiedere l'accredito del ritardo al posto di controllo successivo.

## **14. DIRITTI DI IMMAGINE.**

L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzare fotografie e filmati ripresi nel corso della manifestazione nell'ambito delle attività di pubblicizzazione inerenti l'evento.

È a carico del singolo il segnalare espressamente all'organizzazione il diniego della autorizzazione all'utilizzo delle immagini che lo riguardano.

## **PRESENTAZIONE DELLA DOCUMENTAZIONE IL GIORNO DELLA GARA.**

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni tesserati con società affiliate alla FIDAL, UISP o altro ente di promozione sportiva e in possesso del Certificato Medico Agonistico con scadenza non antecedente alla data della gara con dicitura per attività sportiva (vedere l'elenco delle discipline accettate sul sito [wedosport.net](http://wedosport.net)) in regola con il tesseramento Federale 2017.

L'iscrizione è considerata valida e accettata solo in seguito alla ricezione di:

1. Modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti se l'iscrizione non è stata fatta sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net).
2. Ricevuta di pagamento della quota di iscrizione avvenuta sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)
3. Copia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica o della tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di promozione Sportiva nel caso in cui l'atleta si iscriva il giorno della gara o se iscrivendosi sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) non abbia mai fornito tali certificati.
4. Non sarà pertanto consentita la partecipazione al Trail del Mirtillo a chi non fornirà copia del certificato all'atto dell'iscrizione.
5. Copia firmata della liberatoria.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 18.15 del giorno della gara.

La chiusura delle iscrizioni on-line sarà comunicata sul sito web [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni fino al giorno della gara.

Il costo per l'iscrizione è quello indicato sul dispositivo della manifestazione e pubblicato sul sito web ufficiale e sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

### **QUOTA DI ISCRIZIONE.**

Ci sono tre fasce di prezzo che sono applicate in base alle date entro cui ci si iscrive:

15 euro fino al 25/05/2018

20 euro dal 26/05/2018 al 10/06/2018

25 euro il giorno della gara.

Le iscrizioni sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) termineranno il 10/06/2018 alle 23.59.59

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Nella quota di iscrizione sono compresi:

1. Il pacco gara (t-shirt tecnica mezza manica Errea, pettorale, gadgets di varia natura, buono pasta party.

2. I ristori lungo il percorso ed all'arrivo.

3. L'ospitalità (parcheggio, zona cambio e doccia calda).

4. Il pasta party (piatto di pasta + dolce + bottiglietta d'acqua 0,5 l) al termine della gara.

5. L'assistenza lungo il percorso sia "statica" che "dinamica".

6. Il servizio di cronometraggio.

7. Postazione self-service con totem Wedo sport all'arrivo per la consultazione del risultato da parte degli atleti e del pubblico.

8. Per coloro che partecipano alla camminata non competitiva la quota di iscrizione sarà di euro 5 sia sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) sia il giorno della gara e sarà comprensiva di buono pasta party. Viene data la possibilità al partecipante di poter avere lo stesso pacco dei trailers ma con un costo d'iscrizione di 15 euro soltanto se viene effettuata entro il 10/06/2018 sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

9. Per coloro che si iscrivono on-line sul sito Wedosport, gli organizzatori danno la possibilità di prenotare il pasta party anche per i familiari ed amici che accompagnano il concorrente di entrambe le manifestazioni. Il buono pasta party è acquistabile anche il giorno della gara.

10. La maglietta tecnica Errea, celebrativa dell'evento, potrà essere acquistata anche il giorno della gara presso lo stand Errea nella zona partenza/arrivo al costo di 8 euro anche per i non partecipanti.

### **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA.**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la Piazza Castel Nuovo della Lanze a Moncrivello (VC) a partire dalle ore 17.30 del giorno venerdì 22 giugno 2018.

Il pettorale è dotato di chip cronometrico usa e getta, inoltre per coloro che si iscriveranno entro le date richieste sarà personalizzato con i dati dell'iscritto.

### **OPERAZIONI PRIMA DELL'INIZIO GARA.**

10 minuti prima dello sparo, sarà predisposta un'area di transizione antecedente alla partenza per le verifiche di punzonatura prima della partenza, per il controllo del numero effettivo di partenti.

L'attivazione del chip integrato con il pettorale avverrà alla partenza transitando davanti ai sensori.

### **PERCORSO.**

Il percorso percorre un breve tratto di trasferimento iniziale su asfalto e tutto il resto su strade bianche, sentieri con evidenti tracce di passaggio che saranno comunque segnalate da vernice biodegradabile, benderelle. Per analizzare con maggior dettaglio lo sviluppo del percorso si invita il pubblico a scaricare la traccia GPS e il relativo profilo altimetrico sul sito ufficiale della manifestazione [www.sagradelmirtillo.it](http://www.sagradelmirtillo.it)

### **SICUREZZA E CONTROLLO.**

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

In zona arrivo sarà presente un'ambulanza con medico a bordo e personale paramedico dall'inizio della gara fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

Sul pettorale sarà scritto il numero di cellulare che da chiamare in caso di bisogno.

L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara.

### **AMBIENTE.**

La corsa si svolge in ecosistemi naturali salendo e scendendo per la caratteristica collina dell'anfiteatro morenico canavesano, superbo testimone dell'antica attività erosiva e geologica del ghiacciaio balteo.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

### **METEO.**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.